



## SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

*Les experts en surveillance aquatique*

Cher parent (tutrice ou tuteur),

---

Ontario

Votre enfant participe actuellement au programme *Nager pour survivre*<sup>MD</sup> de la Société de sauvetage à son école. *Nager pour survivre* permet d'offrir une formation sur les trois habiletés essentielles pour survivre à une chute inattendue en eau profonde :

**ROULER** en eau profonde, **NAGER SUR PLACE** pendant 1 minute et **NAGER** sur 50 mètres.

Le programme *Nager pour survivre* est conçu pour les élèves de la 3<sup>e</sup> année. Le programme est composé de trois parties.

1. 3 leçons en piscine pour l'enseignement des 3 habiletés (rouler, nager sur place et nager en une séquence continue)
2. 3 leçons en classe sur la sécurité aquatique
3. renseignements pour les parents au sujet du programme *Nager pour survivre*.

Le programme de Nager pour survivre a été conçu en réponse à la réduction de l'enseignement de la natation pendant les heures de classe pour les enfants qui fréquentent l'école primaire. La Société de sauvetage est au courant que beaucoup d'enfants n'ont pas l'occasion de suivre des cours de natation en dehors des heures de classe.

La Société de sauvetage est convaincue que le programme de Nager pour survivre est une *première* étape importante pour être en sécurité près de l'eau. Si chaque enfant au Canada pouvait réussir la norme de Nager pour survivre, nous croyons que le nombre de noyades peut être réduit de moitié. Le ministère de l'Éducation de l'Ontario appuie cette initiative et il a fourni un financement à la Société de sauvetage pour qu'elle offre le programme aux élèves de la 3<sup>e</sup> année.

L'école de votre enfant a été sélectionnée pour faire partie de ce programme. Les élèves et leur enseignant iront à une piscine locale pour 3 leçons en piscine d'une heure chacune.

Avec votre appui, nous pouvons faire en sorte que chaque enfant de la 3<sup>e</sup> année de l'Ontario puisse apprendre les habiletés élémentaires de survie, ainsi que les connaissances qui pourront leur sauver la vie si jamais ils devaient être victimes d'une chute inattendue en eau profonde.

Je vous encourage à visionner notre toute nouvelle *vidéo de Nager pour survivre disponible sur YouTube*. Vous pouvez la consulter au : <http://www.youtube.com/user/OntarioLifesaving>. Cette vidéo permet de voir une classe typique d'élèves de la 3<sup>e</sup> année en train d'apprendre les habiletés de Nager pour survivre. Nous avons rendu cette vidéo disponible en 8 langues.

Si vous avez besoin de plus de renseignements, ou si vous avez des questions au sujet de ce programme de formation en survie, n'hésitez pas à me joindre directement au : 416-490-8844 ou par courriel à : [swimtosurvive@lifeguarding.com](mailto:swimtosurvive@lifeguarding.com).

Sincèrement,

Coordonnatrice de l'éducation du public

N° d'organisme de bienfaisance enregistré 10809  
7270 RR0001

---

400, Consumers Road  
Toronto, Ontario M2J 1P8 Canada

Tél. : 416-490-8844 Téléc. : 416-490-8766  
Courriel : [expers@lifeguarding.com](mailto:expers@lifeguarding.com)  
[www.lifesavinasocietv.com](http://www.lifesavinasocietv.com)